



DEVENIR PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Frédérique LESOURD : L'hypnose & Vous Formation

Adresse : 42, rue Jean Jaurès 80000 AMIENS

Tel : 0607053636

Mail : lhypnoseetvous@gmail.com

Présentation synthétique

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant intégrer dans sa profession actuelle la pratique de l'hypnose Ericksonienne, laquelle a pour but de trouver une solution à des problèmes tels que schémas répétitifs, dépression, angoisse, mal-être, phobies, addictions, sevrage tabagique, gestion de la douleur, troubles du comportement alimentaire, deuil et bien d'autres problématiques liées à un comportement invalidant : dépendance affective, crises de panique, inaptitude à prendre la parole devant un groupe.

Elle s'adresse également à toute personne qui souhaite se reconvertir dans le milieu de l'aide et du soin par le biais de l'Hypnose Ericksonienne.

Durée et horaires de la formation

La durée présentée ci-dessous est valable pour un groupe de 8 personnes et est susceptible d'être modifiée pour un groupe moins important. Le contenu du programme reste **INCHANGÉ**.

De 3 à 4 stagiaires, 4 sessions de formation ont lieu. De 5 à 6 stagiaires, 6 sessions.

Au-delà de 6, 8 sessions sont prévues.

Durée totale en heures minimum :

100 heures :

- 4, 6 ou 8 jours de sessions pédagogiques en face à face de 8 heures chacune
- Des réunions entre stagiaires et formatrice entre les sessions
- Des observations de séances faites par la formatrice au sein de ses locaux (ou dans un local loué par la formatrice si en dehors d'Amiens)
- Un travail en binôme entre stagiaires sur les axes majeurs des objectifs pédagogiques
- Des séances en autonomie (enregistrées) dans les locaux de la formatrice après la 2ème session ou dans local loué si hors d'Amiens
- Des travaux avec des prospects venus de l'extérieur sur l'anamnèse, les diverses inductions, des séances à mener du début à la fin, tous ces travaux étant à enregistrer et déposés par la formatrice dans la banque son
- L'écoute des audios des anamnèses/inductions/séances par tous les stagiaires qui en feront un feedback écrit envoyé à la formatrice et qui serviront au feedback global lors des séances en présentiel
- Des écoutes de nombreuses séances filmées et/ou enregistrées faites par la formatrice et envoyées aux stagiaires.

Horaires des sessions en présentiel

8h30-12h30/ 13h-17h

Coût de la formation

3200 euros TTC (Exonérée de TVA selon l'article 261.4.4a du CGI)

Public et prérequis

Public

Cette formation s'adresse à toute personne exerçant un métier d'aide : psychologues, psychiatres, pédopsychiatres, diététiciens, coachs, dentistes, sage-femmes, kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins généralistes, médecins exerçant dans un centre anti-douleur, pneumologues, addictologues, infirmiers... Elle s'adresse également à toute personne passionnée par le développement personnel et désireuse d'une reconversion professionnelle.

Prérequis

Faire partie du public ciblé. Avoir validé la position basse et l'écoute active par le biais d'un questionnaire à remplir et d'un échange préalable, par zoom par exemple, ou par téléphone.

Modalités et délais d'accès

Inscription à réaliser 1 mois avant le démarrage de la formation.

Lieu

AMIENS.

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 0627610701.

Objectif pédagogique global

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'acquérir les bases fondamentales de l'hypnose Ericksonienne et de devenir praticien à l'aide de l'approche théorique et pratique de la formation, ainsi que des outils proposés par le Milton Modèle.

Objectifs pédagogiques partiels

A l'issue des différents modules ou séquences de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre ce qu'est l'hypnose et ce qu'elle ne peut pas faire
- Comprendre la position que doit adopter un bon hypnothérapeute et comment tisser une relation de confiance avec le consultant.
- Répondre aux appels de potentiels consultants en établissant d'emblée un climat de confiance
- Conduire une bonne anamnèse
- Mettre le client en état de conscience modifié par le biais de différents types d'induction (fixation d'un point, détente musculaire...)
- Utiliser les outils les plus appropriés pour résoudre la problématique du sujet

(catalepsie, lévitation, confusion, dissociation, ancrages)

Méthodes et moyens pédagogiques Méthodes pédagogiques

- Méthode pédagogique affirmative
- Méthode pédagogique active
- Méthode pédagogique expositive

- Méthode démonstrative-Méthode interrogative

Moyens pédagogiques

- Exposé
- Exercices
- Mise en situation par groupes de deux
- Séances filmées et/ou enregistrées
- Démonstration

Ressources pédagogiques

- Support de cours
- Programme type
- Fiche pratique

Moyens techniques

- Ordinateur connecté à internet
- Paperboard

Le formateur / La formatrice

Enseignante pendant plus de 20 ans, Frédérique LESOURD a ensuite fait le choix de devenir Praticienne en hypnose et s'est formée chez PSYNAPSE. Elle a depuis démissionné de l'Education Nationale et a créé la société L'HYPNOSE ET VOUS. Elle dispose désormais d'une bonne renommée dans sa région (de nombreux médecins généralistes et spécialistes lui adressent des patients). Elle anime régulièrement des formations telles que "hypnose et poids" ainsi que des formations aux constellations familiales, mêlant hypnose et "transgénérationnel ». Elle se sent tout à fait apte et compétente pour transmettre ce savoir-faire et ce « savoir-être » qu'elle maîtrise avec bienveillance. C'est pour elle une évidence entre sa carrière précédente d'enseignante et cette nouvelle ambition de transmettre à d'autres personnes désireuses de se former à l'hypnose Ericksonienne, par l'alliance de la théorie et de la pratique intensive.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Chaque journée de formation se terminera par des évaluations :

- QCM, Tests
- Mise en pratique
- Tour de table

- Feedback
- Travaux à effectuer entre les sessions de formation et à me retourner pour validation :
(Écrire un protocole, une métaphore, une induction spécifique).

Dispositifs d'évaluation à la fin et après la formation

- Mise en situation
- Validation à partir d'une grille critériée

Suivi de formation

Après la formation, les stagiaires seront invités à s'inscrire dans un groupe facebook destiné aux nouveaux « lauréats » : supervision une fois par mois par skype (incluse dans la formation). Le formateur veillera à répondre aux questions des nouveaux praticiens rapidement, que ce soit par mail ou par téléphone. Réponses rapides

(excepté le samedi et le dimanche).

Sanction de la formation

Remise aux stagiaires en fin de formation d'une attestation de suivi de formation.

Itinéraire pédagogique

Jour 1 - Matin - De 8h30 à 12h30

- Partie théorique sur l'hypnose
- L'histoire de l'hypnose en général et les différents types d'hypnose
- Qu'est-ce que l'hypnose Ericksonienne ?
- Des origines lointaines
- Le 18ème siècle et le magnétisme animal
- Le 19ème siècle ou l'âge d'or de l'hypnose
- Psychanalyse et hypnose
- Milton Erickson
- Validation des acquis : QCM. Tests. Tirage au sort de questions à l'oral sur toute la partie théorique

Jour 1 - Après-midi - De 13h à 17h

- L'hypnose et ses domaines : la thérapie par l'hypnose : recommandations et contre-indications
- Comment devient-on un bon hypnothérapeute ?
- Le premier contact : la prise de rendez-vous
- L'anamnèse
- Accueil de deux prospects : séance réalisée par la formatrice sur deux personnes venues de l'extérieur
- Mise en pratique devant le groupe par les stagiaires
- Validation des acquis : QCM et/ou tests sur tous les apprentissages théoriques de la journée 1.

Jour 2

Jour 2 - Matin - De 8h30 à 12h30

- Feedback de la journée 1
- L'anamnèse : poursuite du travail sur l'anamnèse
- Cas concrets en fonction de la problématique
- Entraînement entre stagiaires sur l'anamnèse
- Accueil d'e prospects venus de l'extérieur : séance réalisée par la formatrice
- Validation des acquis : Questions/réponses et feedback de la journée. Ecoute des attentes supplémentaires des stagiaires et/ou des questions

Jour 2 - Après-midi - De 13h à 17h

- Improvisation : mener une anamnèse complète.
- Validation des acquis : feedback + réponses aux questions + QCM/tests

Jour 3 - Matin - De 8h30 à 12h30

- IL EST IMPOSSIBLE DE ne pas communiquer !
- Partie théorique sur l'induction
- Le cadre, les stratégies d'ajustement, le VAKOG, les suggestions directes et indirectes
- Partie théorique avec démonstration d'inductions
- Validation des acquis : QCM/tests sur la partie relative à l'induction

Jour 3 - Après-midi - De 13h à 17h

- Mise en pratique des acquis de la matinée : exercices en groupes
- Improvisation : demande du formateur que les stagiaires démontrent leur aptitude à mettre en pratique les différentes stratégies d'induction
- Accueil de prospects : anamnèse réalisée par un stagiaire avec l'aide de la

Formatrice/ séance d'hypnose réalisée par la formatrice

- Questions posées par le groupe, réponses et feedback
- Validation des acquis : Feedback + réponses aux questions + QCM sur toute la partie Induction

Jour 4 - Matin - De 8h30 à 12h30

- Réponse aux questions des stagiaires sur l'induction.
- Improvisation : : anamnèse et induction sur une thématique imposée par le formateur

(Entre stagiaires)

- Validation des acquis : Maîtriser l'induction de base : mise en situation

Jour 4 - Après-midi - De 13h à 17h

- Travailler l'induction par catalepsie : explication et démonstration
- Accueil de prospects venus de l'extérieur : exposition / séances réalisées par les stagiaires
- Validation des acquis : QCM/tests et Feedback : Questions du groupe et ressentis au terme de la 4ème journée de formation

Jour 5 - Matin - De 8h30 à 12h30

- Feedback sur la 2ème partie du stage
- Questions, réponses. Remise des travaux envoyés par les stagiaires (travail effectué chez eux). Feedback et ajustements
- Écrire un protocole : partie théorique et démonstrative : qu'est-ce que le protocole ?

Comment le construire ? Pedro de démonstrative

- Validation des acquis : QCM sur le protocole (partie théorique)

Jour 5 - Après-midi - De 13h à 17h

- Accueil de prospects Méthode d'exposition : séances réalisées par les stagiaires.
- QCM
- Validation des acquis : Feedback du groupe entier

Jour 6 - Matin - De 8h30 à 12h30

- Introduction à l'hypnose conversationnelle
- Exercices en groupe
- Accueil de prospects venus de l'extérieur : méthode démonstrative sur l'hypnose conversationnelle
- Validation des acquis : QCM sur l'hypnose conversationnelle (aspect théorique)

Jour 6 - Après-midi - De 13h à 17h

- Travailler avec les métaphores
- Entraînement en groupe sur un sujet donné : comment écrire une métaphore
- Accueil de prospects venus de l'extérieur : séances réalisées par un stagiaire (métaphore)
- Validation des acquis : QCM sur les métaphores et leur utilité

Jour 7 - Matin - De 8h30 à 12h30

- FEEDBACK DE LA SESSION SUR LA MÉTAPHORE
- Travaux sur les métaphores rendus aux stagiaires : validation obligatoire par le formateur
- Validation des acquis : QCM sur les métaphores et leur construction
- Réponses aux questions, points à éclaircir.

Jour 7 - Après-midi - De 13h à 17h

- EVALUATION DE LA PARTIE PRATIQUE sur les métaphores
- Validation des acquis : QCM
- Validation finale de la pratique pour une partie des stagiaires avec prospects venus de l'extérieur: réalisation d'une séance complète de l'anamnèse à la séance d'hypnose en elle-même.

Jour 8 - Matin - De 8h30 à 12h30

- Validation finale de la pratique (suite) avec venue de prospects : réalisation d'une séance complète de l'anamnèse à la séance d'hypnose en elle-même pour le reste des stagiaires
- Feedback par le groupe entier après chaque passage.
- Dernier QCM.

Jour 8 - Après-midi - De 13h à 17h

Remise des différents travaux donnés tout au long de la formation :

- Validation finale des acquis dans le domaine de l'induction, de la métaphore, du

protocole et de tous les outils devant être intégrés à l'issue de la formation •

Feedback et réponse aux questions.

- Cette partie théorique doit être validée dans son ensemble par le formateur, faute de quoi le stagiaire pourra revenir gratuitement aux sessions de l'année suivante sur la thématique non acquise.
- Si validation des parties théorie/pratique, remise d'une attestation de PRATICIEN EN HYPNOSE avec certificat de présence horaire.

Date de dernière mise à jour du programme : 02 Avril 2022