



## FORMATION : JOURNÉE HYPNOSE ET POIDS

**PUBLIC :** Personnes exerçant déjà dans le domaine du développement personnel ou toute personne ayant envie de se former dans le domaine hypnothérapie et poids

**PRÉREQUIS :** Vouloir comprendre le surpoids et l'obésité. Prises de conscience et aide à la perte de poids à travers la ligne de vie et la gestion des émotions.

**DURÉE :** 1 jour de 8 heures

**DATES OU PÉRIODE :**

**HORAIRES :** 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h

**NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION :**

- Minimum : 5
- Maximum : 15

**MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :**

Inscription à réaliser 2 semaines avant le démarrage de la formation. Acompte de 50 pour cent à verser 15 jours avant

**LIEU :**

Hôtel Mercure : Rue Flatters 80000 AMIENS

*Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 0627610701*

**TARIF :** 130 euros TTC (exonération de la TVA en vertu de l'article 261.4.a du CGI)

Le stagiaire dispose de 7 jours durant lesquels il peut se rétracter. Au-delà de ce délai, l'acompte est conservé. Le stagiaire pourra reporter sa participation à une autre journée de formation.

## **OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES**

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- comprendre les enjeux de la prise de poids
- prendre en compte la faible part de la nourriture dans la prise de poids
- aller plus loin dans la prise en charge des TCA

## **CONTENU**

- les nombreux bénéfices secondaires du surpoids
- l'hyperphagie
- les raisons qui activent la mise en route du programme stockage maximal
- désactiver les programmes
- émotions et surpoids
- début de thérapie sur le surpoids
- ligne de vie et surpoids
- cas concrets/ études de cas
- expositions : venue de prospects

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation (entretien téléphonique et questionnaire adressé au stagiaire)
- Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

## **MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS**

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS**

Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant (entretien téléphonique avant inscription)
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation et lors de la prise de contact téléphonique
- Étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences

Éléments matériels :

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire

Référent pédagogique et formateur :

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation: l'hypnose et vous formation 42, rue Jean Jaurès 80000 Amiens . 0607053636.

Mel: [frederiquelesourd2@gmail.com](mailto:frederiquelesourd2@gmail.com)