



FORMATION : JOURNÉE HYPNOSE ET POIDS

PUBLIC : Personnes exerçant déjà dans le domaine du développement personnel ou toute personne ayant envie de se former dans le domaine hypnothérapie et poids

PRÉREQUIS : Vouloir comprendre le surpoids et l'obésité. Prises de conscience et aide à la perte de poids à travers la ligne de vie et la gestion des émotions.

DURÉE : 1 jour de 8 heures

DATES OU PÉRIODE :

HORAIRES : 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h

NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION :

- Minimum : 5
- Maximum : 15

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Inscription à réaliser 2 semaines avant le démarrage de la formation. Acompte de 50 pour cent à verser 15 jours avant

LIEU :

Hôtel Mercure : Rue Flatters 80000 AMIENS

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 0627610701

TARIF : 130 euros TTC (exonération de la TVA en vertu de l'article 261.4.a du CGI)

Le stagiaire dispose de 7 jours durant lesquels il peut se rétracter. Au-delà de ce délai, l'acompte est conservé. Le stagiaire pourra reporter sa participation à une autre journée de formation.

OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- comprendre les enjeux de la prise de poids
- prendre en compte la faible part de la nourriture dans la prise de poids
- aller plus loin dans la prise en charge des TCA

CONTENU

- les nombreux bénéfices secondaires du surpoids
- l'hyperphagie
- les raisons qui activent la mise en route du programme stockage maximal
- désactiver les programmes
- émotions et surpoids
- début de thérapie sur le surpoids
- ligne de vie et surpoids
- cas concrets/ études de cas
- expositions : venue de prospects

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation (entretien téléphonique et questionnaire adressé au stagiaire)
- Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant (entretien téléphonique avant inscription)
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation et lors de la prise de contact téléphonique
- Étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences

Éléments matériels :

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire

Référent pédagogique et formateur :

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation: l'hypnose et vous formation 42, rue Jean Jaurès 80000 Amiens . 0607053636.

Mel: frederiquelesourd2@gmail.com